

作業療法士

● 作業療法士とは

作業療法士は Occupational Therapist (OT) とも呼ばれる。身体、精神、発達、高齢期の障がいや、環境への不適応により日常の作業に困難が生じている、またはそれが予測される人や集団に対して、健康と幸福を促進するために、作業に焦点を当てた治療、指導、援助を行う医学的リハビリテーションの専門職である。「理学療法士及び作業療法士法」第2条では、作業療法とは「身体又は精神に障害のある者に対し、主としてその応用的動作能力又は社会的適応能力の回復を図るため、手芸、工作その他の作業を行わせることをいう」と定義されている¹⁾。「作業」の定義について様々な見解があるが、日本作業療法士協会は以下の様に定義している²⁾。

- 作業には、日常生活活動、家事、仕事、趣味遊び、対人交流、休養など、人が営む生活行為と、それを行うために必要な心身の活動が含まれる。
- 作業には、人々ができるようになりたいこと、できる必要があること、できることが期待されていることなど、個別的な目的や価値が含まれる。
- 作業に焦点を当てた実践には、心身機能の回復、維持、あるいは低下を予防する手段としての作業の利用と、その作業自体を練習し、できるようにしていくという目的としての作業の利用、およびこれらを達成するための環境への働きかけが含まれる。

作業療法士は国家資格であり、免許を持った人でなければ名乗ることができない。作業療法士免許を取得した後は、主に病院、クリニック、介護保険関連施設等で働くことが多い。近年は、児童発達支援センター、就労移行支援事業所、ハローワーク、就業・生活支援センター、保健所、地域包括支援センター、特別支援学校、刑務所、保護観察所など活躍の場が広がっている。

● 作業療法のめざすもの

作業療法は、基本的な動作能力から、応用的動作能力(食事やトイレ、家事など日常で必要となる活動)や社会的適応能力(地域活動への参加、就学・就労など)まで、3つの能力を維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標にする。まさに、その人なりの、その人らしい生活を作業を通じて作り、健康と幸福を促進することである。

● 作業療法の対象

病気やけが、もしくは生まれながらに障がいがある人など、年齢に関係なく、日常生活に支援を必要とするすべての人が作業療法の対象である³⁾。

- 身体障害領域：脳血管性障害、高次脳機能障害（注意・遂行機能・記憶の障害など）器質

性精神障害 など

- 精神障害領域：統合失調症、感情障害、器質性精神障害（アルツハイマー病、脳血管性認知症などの認知症、脳損傷等による人格・行動障害等含む）アルコール依存症 など
- 発達障害領域：脳性麻痺、自閉症・アスペルガー症候群・学習障害など特異的な学習障害と広汎性発達障害 など

● 作業療法と理学療法の違い

作業療法も理学療法も 1800 年～1900 年代前半で専門領域として立ち上がり、第一次世界大戦がきっかけになり大きく発展した。その際、作業療法が理学療法的アプローチを取り入れるようになり、両者の違いが極めてわかりにくくなる。その後、混乱した状態のまま日本に輸入され 1965 年に法律が制定されたため、現在の混乱につながることになる背景がある。以下、両者が成立するまでの特徴を記載する⁴⁾。

- 専門領域として立ち上げた職種は
 - ・作業療法：建築士、芸術家、教師、医師、看護師、哲学者たちの学祭系チーム
 - ・理学療法：医師、看護師などの医療系チーム
- アイデアの起源は
 - ・作業療法：教育、哲学、道徳療法、社会運動など
 - ・理学療法：物理医学など
- 対象
 - ・作業療法：主に精神障がい者だったが、身体障がい、発達障がいにも応用
 - ・理学療法：身体障がい者

この様に、過去の歴史から両者の違いを視た場合、作業療法は身体障がい、精神障がい、発達障がいなどの区別に関係なく、充実した時間を過ごせるようにするために存在し、他方、理学療法は身体障がいを改善するために存在しているといえる。

文献

- 1) 厚生労働省：理学療法士及び作業療法士法
https://www.mhlw.go.jp/web/t_doc?dataId=80038000&dataType=0&pageNo=1, 2022.1.31
- 2) 一般社団法人日本作業療法士協会：日本作業療法士協会 作業療法の定義
<https://www.jaot.or.jp/about/definition/>, 2022.1.31
- 3) 一般社団法人日本作業療法士協会：作業療法白書 2015
<https://www.jaot.or.jp/shiryoku/whitepaper/whitepaper2015/>, 2022.1.31
- 4) 京極真の公式ブログ：作業療法と理学療法の違い
<https://www.kyougokumakoto.com/2017/07/ot-pt-history-diff.html>, 2022.1.31

(大門恭平)