

第 28 回日本保健医療行動科学会学術大会 特別企画：大会記念皇居ラン

6 月 23 日 7:30 半蔵門警備派出所裏 千鳥ヶ淵公園 スベリ台前集合 & 即スタート
反時計回りに皇居 1 周 (5km) 後、適宜解散。(※ 裏面に集合場所地図)

伴 走：山本章人 (パーソナルトレーナー)、諏訪茂樹 (大会長)

※前日受付登録もしくは集合場所スタート前登録をお願い致します。

※雨天中止 (中止の際には当日午前 6 時 30 分までに、<https://www.facebook.com/jahbs2013>にてお知らせします)

※各々の体力に応じて自己責任で、5 km のランニング (約 30 分)、ジョギング (約 40 分)、ウォーキング (約 90 分) などをお楽しみください。保険は必要に応じて各自で。

【7:00 営業開始の貸ロッカー & シャワー】

- ・半蔵門ランナーズサテライト JOGLIS (FM 東京地下 03-3221-6100 男女)
- ・CW-X コンディショニングストア 半蔵門 (ワコール 1 F 03-3239-1163 女性限定)

【半蔵門徒歩圏内のホテル】

グランドアーク半蔵門 (03-3288-0111)、ダイヤモンドホテル (03-3263-2211)、ホテルモントレ半蔵門 (03-3556-7111)、他多数。

【半蔵門から大会会場への交通】

- 皇居半蔵門 (徒歩 5 分) 半蔵門駅 (1 駅) 九段下駅 (2 駅) 曙橋駅 (徒歩 12 分) 東京女子医大
 - 皇居半蔵門 (徒歩 10 分) 麴町駅 (2 駅) 飯田橋駅 (3 駅) 若松河田駅 (徒歩 5 分) 東京女子医大
- ※皇居ランに関する詳しい情報は、次の千代田区観光サイトで。

<http://www.kanko-chiyoda.jp/tabid/1663/Default.aspx>

・・・・・・・・・・・・・・・・・・ きりとり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・

大会記念皇居ラン 参加登録票

お名前	ご所属
お電話番号	緊急時の連絡先 (ご本人以外)

※この登録票は前日に受付にご提出いただくか、当日集合場所にて大会長 (諏訪) にお渡し下さい。

※ご記入の個人情報は本企画の実施目的以外に使用せず、大会終了後に廃棄いたします。



集合場所のすべり台 ⇒

