

# ライフサイクルと行動科学

## Life Cycle and Behavioral Science

### 目次

#### CONTENTS

---

#### 〈巻頭論文〉

##### PREFACE

- ライフサイクルと行動科学研究／橋本佐由理……………1  
 A Life Cycle and Behavioral Science Study / Sayuri Hashimoto

#### I. 《焦点1》特別インタビュー

##### 《SPECIAL ISSUE 1》Special Interview

- 坂野文俊住職に聴く:困難を乗り越えて生きる／坂野文俊, 樋口倫子……………9  
 Live Your Best Life: How to Cope with a Traumatic Event and Overcome Your Feelings  
 of Hopelessness / Bunsyun Sakano, Noriko Higuchi

#### II. 《焦点2》人はどう生まれ、どう生きて、どう死ぬか

##### 《SPECIAL ISSUE 2》How to Born, How to Live, How to Die

1. 胎内記憶から考えられる生死／池川 明……………15  
 Considerations of Life and Death from Memory: Memories before and at Birth  
 / Akira Ikegawa
2. カミングインという生き方／吉井奈々……………20  
 My Way of Life, 'Coming in' / Nana Yoshii
3. 人生の終わりを<sup>みまも</sup>看護ること／小山千加代……………25  
 How to Care the People Who Face Death / Tikayo Koyama

### III. 《焦点3》 体験学習ワークショップ

《SPECIAL ISSUE 3》 Experiential Learning Workshop

1. 動機づけ面接 初級・中級編／瀬在 泉 ……………30  
Motivational Interviewing : A First Level Class Workshop / Izumi Sezai
2. スタッフを育てるリーダーシップ —ティーチングとコーチングの使い分け—／諏訪茂樹 ……………37  
The Leadership to Develop Human Resources : Teaching and Coaching / Shigeki Suwa

### IV. 原著論文

ORIGINAL CONTRIBUTION

- 就労者へのヨーガ療法によるストレスマネジメント介入研究／村上 真, 橋本佐由理 ……………42  
Stress Management Intervention Using Yoga Therapy for Employees / Shin Murakami,  
Sayuri Hashimoto

### V. 研究ノート

RESEARCH NOTE

- Adaptation among Older Adults Who Relocate to Care Facilities in Japan / Misa Komatsu,  
Akiko Hamahata
- 日本における施設移転後の高齢者の適応／小松美砂, 濱畑章子 ……………50

### VI. 学会関連記事

INFORMATION

- 第29回日本保健医療行動科学会学術大会を終えて ……………60
- 第7回国際保健医療行動科学会議を終えて ……………61
- 支部研究会報告 ……………63
- 日本保健医療行動科学会 設立趣意書 ……………65
- 日本保健医療行動科学会 会則 ……………66
- 日本保健医療行動科学会 理事・監事選出規約 ……………69
- 日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞内規 ……………70
- 日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞候補者の業績についての選考内規 ……………71
- 日本保健医療行動科学会 奨励研究員内規 ……………72
- 日本保健医療行動科学会 雑誌投稿規定 ……………73
- 日本保健医療行動科学会 雑誌投稿原稿チェックリスト ……………76
- 日本保健医療行動科学会雑誌 (旧年報) —バックナンバーのご案内— ……………77
- 日本保健医療行動科学会 第10期役員・委員会構成 ……………78

〈編集後記〉 .....79

Edited by the Japan Academy for Health Behavioral Science  
c/o Faculty of Health Science, Naragakuen University  
3-15-1 Nakatomigaoka, Nara, 631-8524 Japan  
Email : info@jahbs.info URL : http://jahbs.info/