

幸せにつながる保健医療

Health Behavioral Science to Happiness

目次

CONTENTS

<巻頭論文>

PREFACE

幸せにつながる保健医療／森谷 満	1
Health Behavioral Science to Happiness / Mitsuru Moriya	

I. 《焦点1》 コーチングと保健医療

《SPECIAL ISSUE 1》 Coaching and Health Behavioral Science

1. なぜ保健医療にコーチングが必要なのか－患者の視点から－／鱸 伸子	5
The Necessity of Coaching in the Medical and the Health Field: From the View Point of the Patient Side / Nobuko Suzuki	

II. 《焦点2》 ケアリングと保健医療

《SPECIAL ISSUE 2》 Caring and Health Behavioral Science

1. ケアリングを取り入れた看護教育／安酸史子	10
Nursing Education Incorporation Caring / Fumiko Yasukata	
2. 今振り返る, 感じ, 考えた, 見た わたしのケアリングマインドー／岩見喜久子	14
My Caring Mind to Look Back Now: Feeling, Thinking, Attending / Kikuko Iwami	

3. ケアリング理論を基盤にしたヨーガ療法実践がもたらす現象からの一考察－ケアリングでみんな幸せに－／吉武ゆり ……………19
 1 Consideration from the Phenomenon That the Yoga Therapy Practice in Which the Caring Theory to Foundation Results:Everyone Happy in the Caring / Yuri Yoshitake

Ⅲ. 《焦点3》 体験学習ワークショップ

《SPECIAL ISSUE 3》 Experiential Learning Workshop

1. とともに幸せに向かうコーチング－ありたい未来を惹き寄せる自分になる－／川島美保 ……25
 The Coaching to Happiness for both the Client and the Coach:To be Myself Who Attract My Desirable Future / Miho Kawashima
2. 感性を磨く技法としての異和感の対自化／宮本眞巳 ……………31
 Focusing on a Sense of Incongruity as a Technique to Polish the Sensibility
 / Masami Miyamoto
3. やる気を引き出す保健指導・患者指導－健康行動理論に基づいて－／松本千明 ……………40
 How to Motivate Client and Patient in Health Guidance and Patient Education:
 Based with Theory of Health Behavior / Chiaki Matsumoto
4. 来談者のやる気を引き出す協働的な面談スタイル－動機づけ面接の魅力－／北田雅子 ……46
 The Collaborative Counseling Style Elicits Own Motivation for Behavior Change from Clients: Attractive in Motivational Interviewing / Masako Kitada

Ⅳ. 研究ノート

RESEARCH NOTE

1. 場面から情報を捉える力の変化－看護学生の学年による違い－／船木由香 ……………52
 The Transition of Power of Observation on Fictitious Scenes:The Difference in Grades
 / Yuka Funaki

Ⅴ. 資料

RESEARCH REPORT

1. 2日間の瞑想講習会が瞑想初級者の気分および首尾一貫感覚へ及ぼす影響 － Temporary Mood Scale および Sense of Coherence Scale を用いた検討－ ／山本明弘, 岩隈美穂, 大下大圓	61
Influences on the Mood and the Sense of Coherence of Meditation Beginners by 2 Days Meditation Session: Examination by Temporary Mood Scale and Sense of Coherence Scale ／ Akihiro Yamamoto, Miho Iwakuma, Daien Oshita	

VI. 学会関連記事

INFORMATION

日本保健医療行動科学会 設立趣意書	70
日本保健医療行動科学会 会則	71
日本保健医療行動科学会 理事・監事選出規約	74
日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞内規	75
日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞候補者の業績についての選考内規	76
日本保健医療行動科学会 奨励研究員内規	77
日本保健医療行動科学会 雑誌投稿規定	78
日本保健医療行動科学会 雑誌投稿原稿チェックリスト	81
日本保健医療行動科学会雑誌(旧年報) —バックナンバーのご案内—	82
日本保健医療行動科学会 第11期役員・委員会構成	83
〈編集後記〉	84

Edited by the Japan Academy for Health Behavioral Science
c/o Faculty of Health Science, Naragakuen University
3-15-1 Nakatomioka, Nara, 631-8524 Japan
Email : info@jahbs.info URL : http://jahbs.info/