

# ホリスティックヘルスでつながる調和的ライフ

Harmonious Life Led by Holistic Health

## 目次

### CONTENTS

橋本佐由理先生を偲ぶ／日本保健医療行動科学会 理事一同

#### < 巻頭論文 >

##### PREFACE

- ナラティヴと行動変容のからくりを脳科学から探る—科学の限界を見すえて—／吉岡隆之…………… 1  
 Understanding Mechanisms of Narrative and Behavior Change from the Perspective of  
 Brain Science: Paying Attention to the Limitations of Science / Takayuki Yoshioka

#### < 特別寄稿 >

##### SPECIAL CONTRIBUTION

1. 何が人を変えるのか—ホリスティックコミュニケーションの実際—／黒丸尊治…………… 9  
 What Changes a Person?: Practice of Holistic Communication / Takaharu Kuromaru
2. 学説が物語になるとき—イースト・サイド・ストーリー—／中川 晶 ……………14  
 When the Theory Turns into the Story: The “East Side Story” / Akira Nakagawa

### I. 《焦点1》「語る・聴く・書く」

《SPECIAL ISSUE 1》“Telling, Listening and Writing”

1. 対象者の話を「書く」ことの効果／岡 美智代 ……………19  
 The Effect of “Writing” the Subject’s Story / Michiyo Oka
2. 「聞き書き」における「聞く」、「書く」、「話す」／小田豊二……………24  
 Listening, Writing and Telling in Oral Biography / Toyoji Oda

### II. 《焦点2》健康でつながる調和的なライフに向けて

《SPECIAL ISSUE 2》For Harmonious Life Led by Health

1. 生活から学び、生活へと還元する地域医療をめざして／高山義浩……………28  
 Aiming for Community Healthcare to Learn from Life, Return to Life / Yoshihiro Takayama

2. ゆいまーるを活用した沖縄型ヘルスプロモーション／神谷義人……………32  
Okinawa Health Promotion by Using “Yuima-ru” / Yoshito Kamiya
3. 人々の会話，現代社会から見えてくるもの  
—治療・痛み・死生観・ユタ・終末行動・終末期医療・AI—／近藤功行 ……………36  
Thanatological Studies on the View from the Modern Society and Phenomenon, the Conversation of  
People: Cure, Pain, Human Relationships and Views of Life and Death, Yuta (Shamanism of Okinawa),  
Coping of Terminal Stage, End-of-life-care, AI / Noriyuki Kondo

### Ⅲ. 《焦点3》体験学習ワークショップ

《SPECIAL ISSUE 3》Experiential Learning Workshop

1. サイモントン療法／田村祐樹……………40  
Simonton Therapy / Yuuki Tamura
2. 心身の調和をめざした動作法の展開／喜屋武 享， 島袋 桂 ……………42  
Promotion of Dohsa-hou Harmonizing Body and Mind / Akira Kyan, Kei Shimabukuro
3. ラフターヨガ（笑いヨガ）の実際と今後の可能性／井上葉子， 安藤和子……………46  
Practice and Possibilities of Laughter Yoga / Yohko Inoue, Kazuko Ando
4. リラクゼーション下でのタッチング—受け手と実施者の相互交流—／山崎裕美子， 佐藤都也子……………49  
Methods of Touch in a Relaxed State: The Interaction between a Recipient and a Practitioner  
/ Yumiko Yamasaki, Tsuyako Sato
5. 補完医療としてのレイキヒーリングの可能性／増田亮子……………52  
Practical Possibilities of Reiki Healing as Complementary Medicine / Akiko Masuda

### Ⅳ. 研究ノート

RESEARCH NOTE

1. 男性家族介護者の在宅介護継続に関わる意識—首都圏で生活する男性家族介護者に焦点をあてて—  
／工藤雄行， 平川美和子， 岡田康平， 高 裕子， 小池妙子 ……………55  
Awareness among Male Care Providers regarding Continuation of in-home Care for Family Members :  
a Focus on Male Care Providers Living in the Tokyo Metropolitan Area / Yuko Kudo, Miwako  
Hirakawa, Kouhei Okada, Yuko Taka, Taeko Koike
2. 脳卒中療養者を在宅で介護する家族の介護評価の変化—退院後1か月と退院後6か月を比較して—  
／森 英里奈， 上杉裕子 ……………65  
Time-dependent Changes in Caregiving Appraisals by Family Caregivers of Stroke Patients Living  
at Home : Comparison at 1 Month and 6 Months after each Patient's Discharge / Erina Mori, Yuko  
Uesugi

## V. 学会関連記事

### INFORMATION

日本保健医療行動科学会 設立趣意書 .....	74
日本保健医療行動科学会 会則 .....	75
日本保健医療行動科学会 理事・監事選出規約 .....	78
日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞内規 .....	79
日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞候補者の業績についての選考内規 .....	80
日本保健医療行動科学会 奨励研究員内規 .....	81
日本保健医療行動科学会 雑誌投稿規定 .....	82
日本保健医療行動科学会 雑誌投稿原稿チェックリスト .....	86
日本保健医療行動科学会 雑誌（旧年報）—バックナンバーのご案内— .....	87
日本保健医療行動科学会 第11期役員・委員会構成 .....	88
〈編集後記〉.....	89

Edited by the Japan Academy for Health Behavioral Science

c/o Faculty of Health Science, Naragakuen University

3-15-1 Nakatomigaoka, Nara, 631-8524 Japan

Email : [info@jahbs.info](mailto:info@jahbs.info) URL : <http://jahbs.info/>