

# 保健医療と行動変容

## Behavior Change in Health Care

### 目次

#### CONTENTS

## I. 特集論文

### SPECIAL ARTICLE

1. 行動変容ステージと支援技術／諏訪茂樹, 酒井幸子…………… 1  
The Stages of Behavior Change and Support Techniques / Shigeki Suwa, Yukiko Sakai
2. コーチングを中心とした行動変容支援／森谷 満 …………… 7  
Coaching Centered Support Methods for Behavior Change / Mitsuru Moriya
3. 地域女性集団における強み活用によるポジティブ心理療法の効果／島井哲志, 海原純子……………15  
Effects of Positive Psychotherapy to Enhance Character Strengths among a Female Community Sample / Satoshi Shimai, Junko Umihara
4. 行動科学的アプローチによる学生相談—自己マスタリー促進による Well-being 支援—／樋口倫子 ……22  
Behavioral Science Approach for Student Counseling: Personal Mastery Training for Promoting the Well-being of University Students / Noriko Higuchi
5. 認知行動療法と心的外傷からの回復／元村直靖……………29  
Recovery from Trauma and Cognitive Behavioral Therapy / Naoyasu Motomura
6. 命をはぐくむ EASE (イーズ) プログラム® —生きがいと困難事の連結に焦点を当てて—  
／岡 美智代, 高橋さつき, 塚本明美 ……………33  
Encourage Autonomous Self-Enrichment (EASE) Program Helped a Participant Give Birth: Focus on the Connection of Life and Difficulties  
／ Michiyo Oka, Satsuki Takahashi, Akemi Tsukamoto
7. 認知症高齢者ケアと行動科学—介護者の自己物語から探る「書くこと」の力—／吉村雅世……………41  
Dementia Elderly Persons Care and Behavioral Science: The Care Power of “Writing” from the Self-Narrative of the Caregiver / Masayo Yoshimura

## II. 鍵概念

### KEY CONCEPT

- 行動変容／津田 彰, 石橋香津代 ……………49  
Behavior Change / Akira Tsuda, Katsuyo Ishibashi

### Ⅲ. 学会関連記事

#### INFORMATION

日本保健医療行動科学会 支部研究会報告 .....	60
日本保健医療行動科学会 設立趣意書 .....	61
日本保健医療行動科学会 会則 .....	62
日本保健医療行動科学会 理事・監事選出規約 .....	65
日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞内規 .....	66
日本保健医療行動科学会 中川記念奨励賞候補者の業績についての選考内規 .....	67
日本保健医療行動科学会 奨励研究員内規 .....	68
日本保健医療行動科学会 雑誌投稿規定 .....	69
日本保健医療行動科学会 雑誌「投稿原稿チェックリスト」.....	73
日本保健医療行動科学会 雑誌（旧年報）—バックナンバーのご案内— .....	74
日本保健医療行動科学会 役員・委員会構成 .....	75
〈編集後記〉.....	76

Edited by the Japan Academy for Health Behavioral Science

c/o Faculty of Health Science, Naragakuen University

3-15-1 Nakatomigaoka, Nara, 631-8524 Japan

Email : info@jahbs.info URL : <http://jahbs.info/>