

第37回日本保健医療行動科学会学術大会 大会長挨拶(第二弾) 馬込武志(東大阪大学)

「保健医療の未来へ一緒に踏み出しましょう！」

「未来」をテーマにしたものの、未来は魅力的ですが、とても不安にさせるものでもあります。それは、未来には何があるか分からないからだと思います。今回の学術大会でいう未来は、“何があるか分からない”つまり、出来事がやってくる未来ではなく、未来は“自分たちで作りに出していくもの”であるというコンセプトで作られています。



会場: 東大阪大学
(大学HPより)

それは、シンポジウム、特別講演、体験ワークショップというつながりから見て取れます。

まずシンポジウムでは、「なぜ私たちは縁起でもない話を避けるのか」というテーマで医療法人綾正会かわべクリニックの川邊綾香先生、川邊正和先生にお話しいただきます。先生方は、東大阪市をフィールドとして在宅診療を行なう傍ら、地域で「縁起でもない話をしよう」という集まりをされたり、ACP(アドバンスケアプランニング)を広める活動をされています。

この縁起でもない話、つまり人生の終焉こそが究極の未来と言えるのではないのでしょうか。実はこの究極の未来を考えることこそが、自分の人生を主体的に生きるために重要なポイントになります。主体的に生きるには、人生をデザインするということが必要になります。

いつ終わるのか分からないものをデザインするのは難しい。その終わりをどのように想定するかが重要になってきます。終わりの人生なんてないのですから。

ただし、肝心なことがあります。この人生をデザインする際、精神的にいい状態であることが必要です。精神的に良くない状態にあるときにデザインしてもいいデザインができなくて、良くない人生を歩まざるを得なくなる可能性があるからです。

精神的に良い状態に保つ、あるいは良くない状態から良い状態に戻す。どのように戻せばよいのでしょうか。

その方法を体験的に学べるのが体験ワークショップです。怒りで心が乱されてしまうそんな時には「アンガーマネジメント」を、やることがいっぱい思い悩むことが多くある場合には、「マインドフルネス」の手法を使って心を穏やかに落ち着かせる。通り一遍のおだいじにという相手に届かないありきたりの言葉ではなく相手の心に届くにはどのように声を届ければいいのかということについても学ぶ「声掛けレッスン」、自分の生命や人生に関わるような大事な話の時に耳で聞くだけでなく目で追うことができる「グラフィックファシリテーション」は話し合いの場面で有効な手段となるでしょう。

さらに、今の良くない状態がストレスによるものならば、そのストレスについて知って対応をすることで、良い状態に戻していく。(特別講演「ストレスの正体」)

精神的に良い状態を保ち、縁起でもないかもしれないけれども大切な自分の人生について考えていく。そのために何が必要なのか、保健医療は何ができるのか、共に考えてみませんか。みなさまのご参加をお待ちしております。

- テーマ:未来志向の保健医療行動
- 会期:2023年6月17日(土)・18日(日)
- 会場:東大阪大学(東大阪市西堤学園町3-1-1)[対面のみで開催予定]
- 大会長:馬込武志(東大阪大学)
- 主催:日本保健医療行動科学会
- 実施主体:第37回日本保健医療行動科学会学術大会実行委員会

※最新情報は、随時、第37回大会Webサイトに掲載されますので、そちらを確認してください。



▼プログラム概要 (内容・時間は一部変更される場合があります。)

<6月17日(土)>

- 10:00～ 受付開始
- 10:20～11:40 (拡大理事会) (顧問・評議員会)
- 11:45～12:30 (総会)
- 13:00～14:30 【体験学習ワークショップ(他者と関わる技術)Ⅰ】
 - ①「アンガーマネジメント」：
中川 淳 (日本アンガーマネジメント協会近畿支部長)
 - ②「マインドフルネス」：
喜田智也 (NPO法人マインドフルネスリテラシー協会理事長)
- 14:40～15:30 【基調講演】
「未来志向の保健医療行動」：馬込武志 (第37回大会長、東大阪大学)
- 15:40～16:55 【一般演題口頭発表Ⅰ】
- 17:00～17:40 【一般演題ポスター発表Ⅰ】
- 18:10～20:10 【懇親会】(東大阪市内某所)
※懇親会への参加申込は、事前参加申込と同時に【事前参加申込】登録フォームで行ってください。

<6月18日(日)>

- 08:50～ 受付開始
- 09:10～10:25 【一般演題口頭発表Ⅱ】
- 10:30～11:10 【一般演題ポスター発表Ⅱ】
- 11:20～12:20 【交流集会(学会指定と一般公募企画)】
学会指定「職種間理解のための対話的ミーティング」
(学会企画共同研究チーム)
- 12:50～13:50 【特別講演】【市民公開講座】 ※一般の方も参加できます。
「ストレスの正体」：中川 晶 (京都看護大学、なかがわ中之島クリニック)
- 14:00～15:30 【シンポジウム】【市民公開講座】 ※一般の方も参加できます。
「なぜ私たちは縁起でもない話を避けるのか」：
川邊綾香、川邊正和 (医療法人綾正会かわベククリニック) ほか
- 15:40～17:10 【体験学習ワークショップ(他者と関わる技術)Ⅱ】
 - ③「‘おだいじに’だけでは済まない言葉かけレッスン」：
諏訪茂樹 (東京女子医科大学)
 - ④「グラフィックファシリテーション」：
奥野美里 (コクリエ・ラボ代表)※ワークショップへの参加申込は、事前参加申込と同時に【事前参加申込】登録フォームで行ってください。

▼一般演題発表(口頭発表・ポスター発表)の募集 (採択審査があります。)

学術研究報告(発表)を「研究報告」とし、実践・活動等報告(発表)を「実践・活動報告」とします。「実践・活動報告」は、健康行動に関する実践・活動等について、その目的、実践・活動内容、評価(結果・成果)、課題等を発表してください。「研究報告」「実践・活動報告」とともに口頭発表あるいはポスター発表が可能です。

◆口頭発表(研究報告または実践・活動報告)

発表時間は15分、質疑応答は10分で、計25分以内です。

◆ポスター発表(研究報告または実践・活動報告)

ポスター発表時間として設定された時間(40分間)に参加者の方々と自由にディスカッションしていただきます。ポスターの掲示スペースは、横90cm、縦180cmの予定です。

●一般演題の登録及び抄録原稿提出について(発表抄録は電子化されWebサイト等で公開される予定です。)

演題の登録と同時に抄録原稿の提出(送付)をお願いします。抄録の採択審査を主に次の(1)(2)の観点で行います。審査結果は登録締め切り後1ヶ月以内に連絡する予定です。発表日程と順番は5月下旬頃までに連絡する予定です。(採択された抄録の著作権は日本保健医療行動科学会に帰属します。)

(1) 発表内容は保健医療行動科学に関連する研究または健康行動に関連する実践・活動等で、国内外を問わず未発表のものに限ります。

(2) 人及び動物が対象である研究報告及び実践・活動報告の場合は、倫理的配慮について抄録の本文中に明記してください。人が対象である研究報告においては、研究の計画立案や実施にあたって、所属研究機関あるいは所属施設の倫理委員会ないしはそれに準じる機関等の承認を得たことを本文中に記載してください。

抄録様式: 用紙はA4サイズ1枚(本文は2段組み)です。抄録書式を参考に抄録雛形(Word)を用いて作成してください。抄録書式および抄録雛形は第37回大会Webサイトからダウンロードしてください。

演題登録: 第37回大会専用の【一般演題発表】登録フォーム(第37回大会Webサイト参照)にて次の事項について登録を行い、抄録(Word)は、別途、電子メールにて第37回大会実行委員会事務局に送付してください。

電子メールアドレス (1) 氏名 (2) 氏名のフリガナ (3) 所属 (4) 演題タイトル
(5) 希望の発表種別(研究または実践・活動、口頭またはポスターの別)

抄録送付先: 第37回大会実行委員会事務局 電子メールアドレス 37jahbs@gmail.com

演題登録・抄録提出期限:2023年3月31日(金)

●非会員の発表について

・一般演題の発表者は共同発表者を含めてすべて会員である必要があります。非会員の方は、入会のご案内をご参照の上、本学会入会申請Webサイトから入会手続きを行ってください。なお、会計年度(年会費)の関係もあり、3月中の入会については、次年度(4月)入会として取り扱います。

・非会員の方は、本学会Webサイトの入会申込から入会手続きをお済ませの上、「演題登録・抄録提出」及び「事前参加申込」を行ってください。「演題登録先及び事前参加申込先(第37回大会実行委員会事務局)」と「入会手続先(学会本部事務局)」は異なりますのでご注意ください。

▼交流集会企画の一般公募

(採択審査があります。)

交流集会企画(一般公募)は、研究者グループが主体的に企画・運営し、参加者との学術的な交流を目的としています。保健医療行動科学に関連するそれぞれのテーマで自由な形式で発表及びフロア参加者とのディスカッションを行っていただきます。企画者の責任において開催することを考慮した上でご応募ください。(交流集会の企画者は、共同企画者を含めてすべて会員である必要があります。非会員の方は、上記「一般演題発表の募集」の「非会員の発表について」を参照してください。)

●**開催形式等**：持ち時間60分の自主運営とします。

●**交流集会企画の登録及び抄録原稿提出について**(発表抄録は電子化されWebサイト等で公開される予定です。)

企画の登録と同時に抄録原稿の提出をお願いします。抄録の採択審査を行います。審査結果は登録締め切り後1ヶ月以内に連絡する予定です。(採択された抄録の著作権は日本保健医療行動科学会に帰属します。)

抄録様式：用紙はA4サイズ1枚(本文は2段組み)です。抄録書式を参考に抄録雛形(Word)を用いて作成してください。抄録書式および抄録雛形は第37回大会Webサイトからダウンロードしてください。

演題登録：第37回大会専用の【交流集会企画】登録フォーム(第37回大会Webサイト参照)にて次の事項について登録を行い、抄録は、別途、電子メールにて第37回大会実行委員会事務局に送付してください。

電子メールアドレス (1) 氏名 (2) 氏名のフリガナ (3) 所属 (4) 企画タイトル

抄録送付先:第37回大会実行委員会事務局 **電子メールアドレス** 37jahbs@gmail.com

企画の登録・抄録提出期限:2023年3月31日(金)

▼大会参加費・懇親会費

<大会参加費>

事前申込：会員5,000円、非会員6,000円、大学院生3,000円、学部学生2,000円

当日参加：いずれも上記の1,000円増しになります。

懇親会費：会員・非会員・大学院生・学部学生とも6,000円

▼事前参加申込の方法

(下記の事前参加登録と参加費振込を行ってください。)

<事前参加登録>

●第37回大会専用の【事前参加申込】登録フォーム(第37回大会Webサイト参照)にて、次の事項について登録を行ってください。

(第37回大会Webサイト：<https://www.jahbs.info/taikai37.html>)

電子メールアドレス (1) 氏名 (2) 氏名のフリガナ (3) 所属 (4) 参加種別(会員、非会員等の別) (5) 体験学習ワークショップ参加希望 (6) 懇親会参加 (7) 昼食弁当予約 (8) 振込金額(内訳と合計) ※会場内及び会場近隣にはレストラン等がほとんどありませんので、昼食弁当(税込1,000円)の予約を承ります。

参加費振込 (下記の口座にお振り込みください。)

銀行名：りそな銀行 店名：小阪支店(店番号254) 種目：普通預金
口座番号：0323413 受取人名：サンナナジエイエイエイチビーエス

事前参加申込(登録)期限:2023年5月31日(水)

●振り込みの完了をもって登録となります。振込手数料は申込者ご自身で負担してください。



委員会活動紹介～国際交流委員会～

国際交流委員長
中川 晶

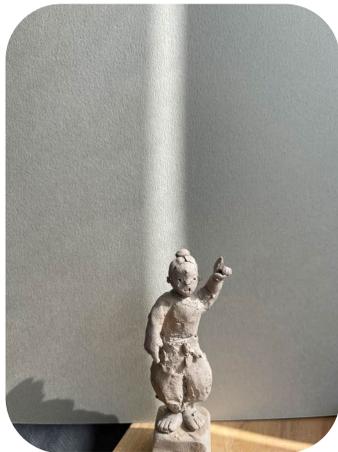
コロナ禍もあり国際学会は2014年ロンドン大会以降開催出来ておりません。コロナ前には、次回はベトナム（ホーチミン市）で開催しようと画策していたのですが、これほどコロナ禍が延びるとは予想外でした。まだ治まった状態ではありませんが、そろそろベトナム側と連絡しようかと計画中です。しかし2023、2024年は日本での大会が関西で行われますので、2025年を目指して、ホーチミン市での国際大会の開催を目指したいと考えております。



2014年ロンドン大会の様子（JAHBSニュースレター85号より）



～中川晶作：土仏ギャラリー～



委員会活動紹介 ～中川記念奨励賞選考委員会～

中川記念奨励賞
選考委員長
安酸 史子

中川記念奨励賞選考委員会は、安酸史子（委員長）、梓川一、末松弘行、宮本眞巳の4人の理事と上杉裕子、藤田裕一、本庄恵子、道信良子の4人の評議員の計8名で担当しています。

中川記念奨励賞（略称：中川賞）は、保健医療行動科学に関する学術的研究や教育を含む諸活動を若い会員に奨励するために、優れた貢献をしたものを表彰し、もって保健医療行動科学の発展に寄与することを目的に1994年6月1日に内規が制定されました。選考にあたっては、日本保健医療行動科学会評議員並びに編集委員会より優れた論文や活動業績の推薦を得て、当委員会が、若干名を中川賞候補者として選考した後、これを理事会に推薦します。1998年に第一回の受賞者を出して以来、2020年までに13名の受賞者をだしています。現在、委員会では奨励賞の内規と候補者の業績についての選考内規の見直し作業を行い、研究者だけでなく教育や実践の領域での優れた業績を奨励できるようにと検討しているところです。

「中川記念奨励賞」候補者ならびに「奨励研究員」の募集

【日本保健医療行動科学会中川記念奨励賞】

中川記念奨励賞の候補者を募集いたします。受賞年度において45歳未満の正会員で、保健医療行動科学に関する学術的研究あるいは教育を含む諸活動において、顕著な業績を上げている方が受賞の対象になります。自薦・他薦いずれでも結構ですので、奮って応募してください。応募者は、本学会 Web サイトに掲載されている最新の「中川記念奨励賞内規」及び「中川記念奨励賞候補者の業績についての選考内規（2013.6.22.最終改定版）」を参照の上、履歴書及び研究業績リストを学会事務局に送付してください。2023年度受賞の応募期限は2023年3月末日です。

【日本保健医療行動科学会奨励研究員】

本学会では奨励研究員の制度を設けています。これは正会員で、関連分野での研究活動を行いながらも常勤の所属に恵まれない方々のために、少しでも社会的不利益を補完・救済することを目的とした制度です。この身分を希望される方は、希望の理由と履歴書及び研究業績リストを学会事務局に送付してください。奨励研究員の呼称を認められた方は「日本保健医療行動科学会奨励研究員」の身分を用いて論文の執筆や学会発表ができます。対象者の年齢制限はなく、任期は1年間とし、状況に応じて更新が可能です。審査・登録にかかる費用は無料です。応募期限は特にありません。



🗉 日本保健医療行動科学会雑誌「投稿論文」随時受付中

学会雑誌に掲載する投稿論文は随時受け付けています。

雑誌の発行は年2回(6月及び12月の予定)です。

投稿原稿の種類は、原著論文、総説、研究ノート、資料、実践・活動報告です。

投稿論文は「オンライン投稿・査読システム(Editorial Manager®)」にて受け付けとなります。

投稿手順等の詳細は本学会 Web サイト(<https://www.jahbs.info/>)の「『雑誌』投稿について」のページに掲載しています。

🗉 WEBページ変更予定のお知らせ

2023年度にWEBページのリニューアルを行う予定です(2023年7月公開予定)。リニューアル前にデザイン、情報の配置や内容など、ご要望がございましたら事務局までご連絡ください。

広報委員会
ウェブサイト主担当
小林好信

e メールアドレス登録の【重要なお願い】

会員管理システムの導入に伴い e メールアドレスの登録が必須となりました。e メールアドレスが未登録の方は、すみやかに学会事務局 (info@jahbs.info) までお知らせください。すでに e メールアドレスをご登録いただいている場合の変更は、会員管理システムからご自身で可能です。

事務局だより

- 2022 年度会費(2022 年4 月1 日～2023 年3 月31 日)及びそれ以前の会費が未納の方は、早急に「会員管理システム」よりお支払いの手続きをお願いいたします。会費納入に関してご不明な点やご相談などがございましたら事務局にご連絡ください(会員管理システム導入に伴い、会費の納入はオンラインでの銀行振込(りそな銀行宛)またはクレジットカード決済(各種)となります)。詳しくは本学会 Web サイトをご参照ください。
- 2013 年 6 月(第 10 期)以降の理事会議事録及びニュースレター(第 81 号～第 99 号)を学会 Web サイトの会員専用ページに掲載しています。会員専用ページへのリンクは会員マイページトップにあります。ニュースレター第 100 号以降は学会 Web サイトで一般公開しています。
- 退会をご希望の場合は、本学会 Web サイトから退会届の様式をダウンロードし、必要事項をご記入の上、PDF ファイルを e メールに添付して事務局に送付してください。

(事務局連絡先: info@jahbs.info)

会員勧誘のお願い

会員の皆様には、本学会に興味や関心のありそうな方々に、本学会への入会をお勧めくださいますようお願いいたします。なお「日本保健医療行動科学会入会のご案内」は、本学会 Web サイト(<https://www.jahbs.info/>) からダウンロードができます。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

編集後記

- 今回初めて編集をさせて頂きました広報委員の林です。不慣れな作業ですが、前回の編集をご担当頂きました白土さんデザインのフォーマットをもとに作成いたしました。ニュースレターは前回からオンライン化となりましたが、より楽しくお読みいただけるよう工夫してまいります。
- 第37回の学術大会、久々の対面開催となります。ご多忙の中、馬込大会長、実行委員会の皆様はじめ、多くの方々のご尽力により、着々と準備が進められています。
- バラエティーに富む企画の数々、多くの皆様と集い、直接お会いして語り合える醍醐味を味わいたいと思います。感染状況が平穏に向かうことを祈りつつ。
- 皆様からご意見を頂きながら紙面を試行錯誤してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

発行: 日本保健医療行動科学会 〒160-0022 東京都新宿区新宿4-1-22-702